

2 - zondag 18 mei 2025

18/5/2025 - 14:00

Programmanr. 201
18/5/2025 - 14:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 5:50.28 - 25m: 5:37.83 / 13 jaar 13 50m: 5:14.08 - 25m: 5:02.92 / 14 jaar 14 50m: 5:12.28 - 25m: 5:01.18 /
15 jaar 15 50m: 4:51.34 - 25m: 4:40.99 / 16-17 jaar o18 50m: 4:39.14 - 25m: 4:29.23 / 18-19 jaar o20 50m: 4:58.68 - 25m: 4:48.07 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 4:56.23 - 25m: 4:45.71

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 6</u>					
1 Thiemo Bruin	SWOL 1894	201200477	5:37.43 S	5:50.27	_____
2 Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	5:41.17 L	5:41.17	_____
3 Lars Thül	SWOL 1894	201200119	5:23.66 L	5:23.66	_____
4 Daan Vinke	Deltasteur	201001039	4:57.66 S	5:08.78	_____
5 Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	5:00.54 S	5:11.68	_____
6 Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	5:14.46 S	5:26.22	_____
7 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	5:34.25 S	5:46.58	_____
<u>Serie 2 van 6</u>					
1 Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	4:44.79 S	4:55.51	_____
2 Dhamin Ouali	SWOL 1894	200902771	4:50.94 L	4:50.94	_____
3 Jasper Thijert	WS Twente	200700321	4:27.68 S	4:37.64	_____
4 Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	4:35.24 L	4:35.24	_____
5 Thijs Poll	Deltasteur	200700203	4:27.76 S	4:37.64	_____
6 Arthur Alberts	ZVZwartsuis	200900239	4:40.48 S	4:50.89	_____
7 Kick Germers	SWOL 1894	201000185	4:51.39 L	4:51.39	_____
8 Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	5:04.49 L	5:04.49	_____
<u>Serie 3 van 6, Onder 14</u>					
1 Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	5:03.30 S	5:14.69	_____
2 Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	5:12.59 L	5:12.59	_____
3 Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	4:56.06 L	4:56.06	_____
4 Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	4:27.86 S	4:37.82	_____
5 Daan Overmars	OZ&PC	201100027	4:54.65 L	4:54.65	_____
6 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	5:10.74 L	5:10.74	_____
7 Erik School	Deltasteur	201100139	5:02.23 S	5:13.47	_____
8 Metz Agema	Deltasteur	201200929	5:08.53 S	5:20.08	_____
<u>Serie 4 van 6, Onder 16</u>					
1 Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	4:48.38 L	4:48.38	_____
2 Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	4:47.24 L	4:47.24	_____
3 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	4:32.95 S	4:43.04	_____
4 Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	4:31.60 S	4:41.65	_____
5 Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	4:42.82 L	4:42.82	_____
6 Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	200901107	4:32.85 S	4:43.04	_____
7 Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	4:48.12 L	4:48.12	_____
8 Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	4:49.31 L	4:49.31	_____
<u>Serie 5 van 6, Onder 18</u>					
1 Bjorn Scholten	OZ&PC	200801143	4:32.49 L	4:32.49	_____
2 Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	4:31.20 L	4:31.20	_____
3 Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	4:20.08 L	4:20.08	_____
4 Milan Veelders	OZ&PC	200800279	4:14.56 L	4:14.56	_____
5 Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	4:20.01 L	4:20.01	_____
6 Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	4:28.22 L	4:28.22	_____
7 Youp Stuifzand	Deltasteur	200800521	4:22.45 S	4:32.28	_____
8 Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	4:34.41 L	4:34.41	_____



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 201, Heren, 400m vrije slag

Serie 6 van 6, Onder 20 en Senioren

2	Ruben Overbeek	de IJssel	200502887	4:43.34 S	4:53.86	_____
3	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	4:32.55 L	4:32.55	_____
4	Rick Smelt	ZVZwartsluis	200600051	4:40.25 S	4:50.66	_____
6	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	4:30.34 S	4:40.48	_____
7	Luuk Ruinemans	De Dinkel	200301085	4:14.83 S	4:24.34	_____
8	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	4:26.16 S	4:35.98	_____

Programmanr. 202

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open

18/5/2025 - 14:34

Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 3:27.57 - 25m: 3:23.07 / 13 jaar 13 50m: 3:27.81 - 25m: 3:23.31 / 14 jaar 14 50m: 3:25.70 - 25m: 3:21.24 /
15 jaar 15 50m: 3:16.12 - 25m: 3:11.87 / 16-17 jaar o18 50m: 3:09.90 - 25m: 3:05.79 / 18-19 jaar o20 50m: 3:17.08 - 25m: 3:12.81 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 3:28.53 - 25m: 3:24.01

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
Serie 1 van 8					
2	Iris Lok	WS Twente	200301094	3:28.02 L	3:28.02
3	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	199600006	3:23.13 S	3:27.80
4	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	3:22.78 S	3:27.33
5	Karlijn Siero	de IJsel	201201758	3:23.06 S	3:27.56
6	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	200302666	3:27.92 L	3:27.92
7	Leonie Smit	EZCL (SG)	200301978	3:23.89 S	3:28.52

Serie 2 van 8

1	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	3:21.87 S	3:26.39	_____
2	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	3:20.10 S	3:24.56	_____
3	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	3:18.95 S	3:23.45	_____
4	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	3:17.68 S	3:22.15	_____
5	Sophia de Dood	ZIGNEA	201102152	3:18.65 S	3:23.23	_____
6	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	3:19.41 S	3:23.89	_____
7	Ribanna Damm	EZCL (SG)	201100304	3:21.07 S	3:25.70	_____
8	Anna Withag	OZ&PC	201300070	3:27.10 L	3:27.10	_____

Serie 3 van 8

1	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	3:13.35 S	3:17.65	_____
2	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	200700434	3:07.20 L	3:07.20	_____
3	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	3:01.70 S	3:05.75	_____
4	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	3:00.65 S	3:04.70	_____
5	Esther Dijkshof	Dedemsvaart-AC	200800784	3:05.00 L	3:05.00	_____
6	Aukje Markerink	ZPC De Hof	200802196	3:06.37 L	3:06.37	_____
7	Nikki Groot Rouwen	OZ&PC	200900106	3:15.77 L	3:15.77	_____
8	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	3:21.83 L	3:21.83	_____

Serie 4 van 8, Onder 14

1	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	3:12.82 S	3:17.26	_____
2	Annefleur Schraa	SWOL 1894	201100044	3:16.43 L	3:16.43	_____
3	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	3:11.86 L	3:11.86	_____
4	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	2:51.56 S	2:55.43	_____
5	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	2:58.00 S	3:01.95	_____
6	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	3:12.26 L	3:12.26	_____
7	Bregje van den Burg	WS Twente	201102318	3:12.90 S	3:17.26	_____
8	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	3:12.98 S	3:17.26	_____

Serie 5 van 8, Onder 16

1	Eva Oude Egbrink	OZ&PC	200900242	3:10.39 L	3:10.39	_____
2	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	3:06.59 L	3:06.59	_____
3	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200900836	3:03.40 L	3:03.40	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	2:50.32 S	2:54.11	_____
5	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	2:58.14 L	2:58.14	_____
6	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	3:02.23 S	3:06.37	_____
7	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	3:04.31 S	3:08.42	_____
8	Meike Hultink	De Grunte	201001686	3:09.73 S	3:14.07	_____



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 202, Dames, 200m schoolslag

Serie 6 van 8, Onder 18

1	Elien Groothuismink	SWOL 1894	200800920	3:03.53 L	3:03.53	_____
2	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	2:54.25 S	2:58.18	_____
3	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	2:51.09 S	2:54.95	_____
4	Barbara Broekhuis	De Dinkel	200700880	2:47.59 S	2:51.38	_____
5	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	200800012	2:48.83 S	2:52.61	_____
6	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	2:51.79 S	2:55.67	_____
7	Ashley Nijveld	Het Ravijn	200700384	2:58.84 S	3:02.80	_____
8	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	3:00.67 S	3:04.70	_____

Serie 7 van 8, Onder 20

2	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	3:11.09 S	3:15.36	_____
3	Yoni van der Gonde	SWOL 1894	200504858	3:05.36 L	3:05.36	_____
4	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	2:47.12 L	2:47.12	_____
5	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	2:49.98 L	2:49.98	_____
6	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	3:10.55 S	3:14.81	_____

Serie 8 van 8, Senioren

1	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	200006800	3:19.61 L	3:19.61	_____
2	Nike Tolsma	ZIGNEA	200300336	3:06.69 S	3:10.91	_____
3	Tess Wolbert	De Dinkel	200400538	3:05.02 L	3:05.02	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:44.10 L	2:44.10	_____
5	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	2:55.20 L	2:55.20	_____
6	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	3:02.57 S	3:06.68	_____
7	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926	3:10.01 S	3:14.26	_____
8	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	200404426	3:17.87 S	3:22.37	_____

Programmanr. 203
18/5/2025 - 15:06

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:29.80 - 25m: 1:26.76 / 13 jaar 13 50m: 1:22.16 - 25m: 1:19.39 / 14 jaar 14 50m: 1:18.19 - 25m: 1:15.55 /
15 jaar 15 50m: 1:12.15 - 25m: 1:09.71 / 16-17 jaar o18 50m: 1:05.93 - 25m: 1:03.70 / 18-19 jaar o20 50m: 1:08.63 - 25m: 1:06.32 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 1:07.00 - 25m: 1:04.74

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 7</u>					
3	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	1:25.24 S	1:28.23
4	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	1:23.23 S	1:26.16
5	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	1:23.77 S	1:26.78
<u>Serie 2 van 7</u>					
1	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	1:22.14 L	1:22.14
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	1:17.67 S	1:20.47
3	Djulan Versteeg	ZIGNEA	201002655	1:14.29 S	1:16.89
4	Tijs Kruithof	Het Ravijn	200701181	1:02.71 S	1:04.91
5	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	1:05.87 L	1:05.87
6	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	1:15.34 S	1:17.98
7	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	1:21.01 L	1:21.01
8	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	1:22.37 S	1:25.27
<u>Serie 3 van 7, Onder 14</u>					
1	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	1:19.79 L	1:19.79
2	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	1:17.16 L	1:17.16
3	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	1:14.83 L	1:14.83
4	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	1:07.93 L	1:07.93
5	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	1:06.68 S	1:09.06
6	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	1:15.15 L	1:15.15
7	Erik School	Deltasteur	201100139	1:14.79 S	1:17.47
8	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	1:19.84 L	1:19.84



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 203, Heren, 100m vlinderslag

Serie 4 van 7, Onder 16

1	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	1:12.27 S	1:14.88	_____
2	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	1:10.94 S	1:13.46	_____
3	Dhamin Ouali	SWOL 1894	200902771	1:09.82 L	1:09.82	_____
4	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	1:04.93 L	1:04.93	_____
5	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	1:06.00 L	1:06.00	_____
6	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	1:11.17 L	1:11.17	_____
7	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	1:11.86 S	1:14.45	_____
8	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	1:15.04 L	1:15.04	_____

Serie 5 van 7, Onder 18

1	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	1:04.78 L	1:04.78	_____
2	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	1:02.22 S	1:04.43	_____
3	Milan Veelders	OZ&PC	200800279	1:03.15 L	1:03.15	_____
4	Job Sportel	De Dinkel	200800429	1:00.01 S	1:02.13	_____
5	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	200800025	1:02.66 L	1:02.66	_____
6	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	1:01.06 S	1:03.20	_____
7	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	1:02.41 S	1:04.62	_____
8	Bjorn Scholten	OZ&PC	200801143	1:02.69 S	1:04.91	_____

Serie 6 van 7, Onder 20

2	Ian Huntink	de IJssel	200603473	1:06.27 S	1:08.63	_____
3	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	1:03.26 S	1:05.51	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	1:01.41 L	1:01.41	_____
5	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	200503591	1:01.93 L	1:01.93	_____
6	Lars Haytink	WS Twente	200601815	1:04.01 S	1:06.29	_____

Serie 7 van 7, Senioren

1	Edwin Kanis	Deltasteur	200200505	1:04.73 S	1:07.00	_____
2	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	1:03.04 S	1:05.26	_____
3	Luuk Ruinemens	De Dinkel	200301085	1:01.70 L	1:01.70	_____
4	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	59.47 S	1:01.57	_____
5	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535	59.60 S	1:01.69	_____
6	Franklin Paassen	Deltasteur	200003881	1:01.61 S	1:03.78	_____
7	Bart Kooiker	De Dinkel	200100705	1:04.23 S	1:06.50	_____

Programmanr. 204
18/5/2025 - 15:19

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:13.38 - 25m: 1:11.30 / 13 jaar 13 50m: 1:08.51 - 25m: 1:06.58 / 14 jaar 14 50m: 1:08.78 - 25m: 1:06.84 /
15 jaar 15 50m: 1:05.77 - 25m: 1:03.91 / 16-17 jaar o18 50m: 1:06.75 - 25m: 1:04.86 / 18-19 jaar o20 50m: 1:08.25 - 25m: 1:06.32 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 1:06.41 - 25m: 1:04.54

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 7</u>					
3	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	1:12.96 L	1:12.96
4	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	1:09.76 S	1:11.83
5	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	1:12.26 L	1:12.26
6	Lara Heesterbeek	EZCL (SG)	201200102	1:11.08 S	1:13.16

Serie 2 van 7

1	Karlijn Siero	de IJssel	201201758	1:09.71 S	1:11.77	_____
2	Lynn ten Berge	De Dinkel	201000884	1:06.57 S	1:08.50	_____
3	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	1:05.42 S	1:07.32	_____
4	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	1:06.22 L	1:06.22	_____
5	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	1:06.29 L	1:06.29	_____
6	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	1:08.04 L	1:08.04	_____
7	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	1:11.73 L	1:11.73	_____
8	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	1:09.73 S	1:11.77	_____



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 204, Dames, 100m vrije slag

Serie 3 van 7, Onder 14

1	Manora Ponne	Steenwijk 1934	201102222	1:06.39 S	1:08.35	_____
2	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	1:07.95 L	1:07.95	_____
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	1:04.37 S	1:06.27	_____
4	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	201100008	1:03.56 S	1:05.41	_____
5	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	1:03.70 S	1:05.59	_____
6	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	1:06.89 L	1:06.89	_____
7	Ribanna Damm	EZCL (SG)	201100304	1:06.17 S	1:08.14	_____
8	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	1:06.48 S	1:08.45	_____

Serie 4 van 7, Onder 16

1	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	1:04.52 L	1:04.52	_____
2	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	1:02.49 S	1:04.34	_____
3	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:03.93 L	1:03.93	_____
4	Simone Faber	Deltasteur	200900710	1:02.07 L	1:02.07	_____
5	Daphne Dijkshoorn	Dedemsvaart-AC	200901690	1:02.75 L	1:02.75	_____
6	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	1:04.14 L	1:04.14	_____
7	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	1:04.47 L	1:04.47	_____
8	Florien Pot	OZ&PC	201000768	1:04.71 L	1:04.71	_____

Serie 5 van 7, Onder 18

1	Flore Blok	OZ&PC	200804348	1:05.79 L	1:05.79	_____
2	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	1:01.24 S	1:03.03	_____
3	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	200700636	1:02.73 L	1:02.73	_____
4	Barbara Broekhuis	De Dinkel	200700880	59.20 S	1:00.93	_____
5	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	200701444	1:02.00 L	1:02.00	_____
6	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	1:02.77 L	1:02.77	_____
7	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	1:04.26 L	1:04.26	_____
8	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	1:06.15 L	1:06.15	_____

Serie 6 van 7, Onder 20

3	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	1:02.47 S	1:04.30	_____
4	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	59.47 S	1:01.20	_____
5	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	1:03.06 L	1:03.06	_____
6	Delphine van Putten	WS Twente	200501588	1:04.52 S	1:06.41	_____

Serie 7 van 7, Senioren

2	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	200400674	1:04.43 S	1:06.32	_____
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:02.00 L	1:02.00	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	59.81 L	59.81	_____
5	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	1:00.75 L	1:00.75	_____
6	Alies Wagter	Steenwijk 1934	199900840	1:03.03 S	1:04.89	_____

Programmanr. 205

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open

18/5/2025 - 15:32

Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 32.31 - 25m: 31.15 / 13 jaar 13 50m: 30.32 - 25m: 29.23 / 14 jaar 14 50m: 29.81 - 25m: 28.74 /
15 jaar 15 50m: 28.43 - 25m: 27.41 / 16-17 jaar o18 50m: 26.76 - 25m: 25.80 / 18-19 jaar o20 50m: 26.86 - 25m: 25.89 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 26.91 - 25m: 25.95

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 8</u>					
1	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	30.82 S	32.00
2	Björn van Veen	ZIGNEA	201000157	29.79 L	29.79
3	Twan Felix	Deltasteur	201000123	29.69 L	29.69
4	Gerdian Leefink	ZPC De Hof	201000091	28.50 S	29.58
5	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	28.61 S	29.69
6	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	28.64 S	29.72
7	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	30.67 S	31.81
8	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	30.94 S	32.11



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 205, Heren, 50m vrije slag

Serie 2 van 8

1	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	28.80 L	28.80	_____
2	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	201000005	27.66 S	28.69	_____
3	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	28.50 L	28.50	_____
4	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	27.05 S	28.07	_____
5	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	28.10 L	28.10	_____
6	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	28.52 L	28.52	_____
7	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	28.78 L	28.78	_____
8	Djulian Versteeg	ZIGNEA	201002655	28.85 L	28.85	_____

Serie 3 van 8

1	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	27.74 L	27.74	_____
2	Youp Stuifzand	Deltasteur	200800521	25.60 S	26.55	_____
3	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200702595	26.32 L	26.32	_____
4	Teun Overmars	OZ&PC	200800103	26.02 L	26.02	_____
5	Bjorn Scholten	OZ&PC	200801143	26.21 L	26.21	_____
6	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	25.45 S	26.39	_____
7	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	26.64 L	26.64	_____
8	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	27.81 L	27.81	_____

Serie 4 van 8, Onder 14

1	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	29.05 S	30.13	_____
2	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	30.05 L	30.05	_____
3	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	29.34 L	29.34	_____
4	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	27.15 L	27.15	_____
5	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	27.62 L	27.62	_____
6	Metz Agema	Deltasteur	201200929	29.89 L	29.89	_____
7	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	30.06 L	30.06	_____
8	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	30.23 S	31.37	_____

Serie 5 van 8, Onder 16

1	Dhamin Ouali	SWOL 1894	200902771	26.55 S	27.55	_____
2	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	27.16 L	27.16	_____
3	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	26.59 L	26.59	_____
4	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	25.00 S	25.93	_____
5	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	26.38 L	26.38	_____
6	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	26.79 L	26.79	_____
7	Niek Endeman	Deltasteur	200902567	26.31 S	27.30	_____
8	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	200901107	27.60 L	27.60	_____

Serie 6 van 8, Onder 18

1	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	24.69 S	25.61	_____
2	Job Sportel	De Dinkel	200800429	24.50 S	25.41	_____
3	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	24.13 S	25.03	_____
4	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	23.62 L	23.62	_____
5	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	24.13 S	25.03	_____
6	Tijs Kruihof	Het Ravijn	200701181	24.43 S	25.35	_____
7	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	25.52 L	25.52	_____
8	Milan Veelders	OZ&PC	200800279	26.01 L	26.01	_____

Serie 7 van 8, Onder 20

2	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	26.02 L	26.02	_____
3	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	24.63 S	25.55	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	25.27 L	25.27	_____
5	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	25.44 L	25.44	_____
6	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	25.82 L	25.82	_____
7	Ian Huntink	de IJssel	200603473	25.89 S	26.85	_____

Serie 8 van 8, Senioren

1	Edwin Kanis	Deltasteur	200200505	25.75 S	26.72	_____
2	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	25.32 S	26.27	_____
3	Bart Kooiker	De Dinkel	200100705	24.98 S	25.91	_____
4	Luuk Ruinemans	De Dinkel	200301085	24.76 L	24.76	_____
5	Franklin Paassen	Deltasteur	200003881	24.05 S	24.94	_____
6	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	25.00 S	25.93	_____
7	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	25.36 S	26.30	_____
8	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	26.72 L	26.72	_____

15:41 Pauze en prijsuitreiking

Programmanr. 206

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open

18/5/2025 - 16:01

Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 38.38 - 25m: 38.30 / 13 jaar 13 50m: 36.10 - 25m: 36.02 / 14 jaar 14 50m: 35.90 - 25m: 35.83 /
15 jaar 15 50m: 33.02 - 25m: 32.95 / 16-17 jaar o18 50m: 31.88 - 25m: 31.81 / 18-19 jaar o20 50m: 32.65 - 25m: 32.58 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 31.20 - 25m: 31.14

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 7</u>					
1 Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	37.19 S	37.29	_____
2 Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	36.88 S	36.99	_____
3 Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	36.33 L	36.33	_____
4 Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	35.81 S	35.90	_____
5 Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	35.87 S	35.98	_____
6 Zoë Richardson	WS Twente	201300560	36.76 S	36.86	_____
7 Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	37.10 S	37.21	_____
<u>Serie 2 van 7</u>					
1 Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	35.71 L	35.71	_____
2 Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	35.29 S	35.38	_____
3 Meike Hultink	De Grunte	201001686	34.36 S	34.43	_____
4 Flore Blok	OZ&PC	200804348	31.61 S	31.69	_____
5 Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	33.10 S	33.18	_____
6 Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	34.70 S	34.79	_____
7 Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	35.48 S	35.56	_____
8 Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	35.79 L	35.79	_____
<u>Serie 3 van 7, Onder 14</u>					
1 Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	35.42 S	35.49	_____
2 Sophie Kortenschijs	WS Twente	201100672	34.41 S	34.50	_____
3 Manora Ponne	Steenwijk 1934	201102222	33.85 S	33.93	_____
4 Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	32.72 L	32.72	_____
5 Mattea Giese-Sloojier	De Dinkel	201100008	33.07 S	33.15	_____
6 Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	34.16 S	34.24	_____
7 Olivia Boschloo	de IJssel	201102398	35.37 S	35.46	_____
8 Bente Groener	De Dinkel	201101706	35.40 S	35.49	_____
<u>Serie 4 van 7, Onder 16</u>					
1 Anna Fix	SWOL 1894	200900360	32.64 S	32.72	_____
2 Mila Soethof	De Dinkel	200900482	31.92 S	31.99	_____
3 Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	31.14 L	31.14	_____
4 Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	30.74 L	30.74	_____
5 Simone Faber	Deltasteur	200900710	30.92 S	30.98	_____
6 Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	31.34 L	31.34	_____
7 Lynn ten Berge	De Dinkel	201000884	32.23 L	32.23	_____
8 Florian Pot	OZ&PC	201000768	33.07 L	33.07	_____
<u>Serie 5 van 7, Onder 18</u>					
1 Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	31.18 S	31.24	_____
2 Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	30.84 S	30.90	_____
3 Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	30.67 L	30.67	_____
4 Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	200800012	29.35 S	29.41	_____
5 Laurien Giese-Sloojier	De Dinkel	200700636	30.07 L	30.07	_____
6 Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	30.84 L	30.84	_____
7 Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	200701444	30.99 S	31.07	_____
8 Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	31.30 S	31.37	_____



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 206, Dames, 50m vlinderslag

Serie 6 van 7, Onder 20

2	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	32.50 L	32.50	_____
3	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	30.50 S	30.57	_____
4	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	28.84 S	28.90	_____
5	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	29.62 S	29.69	_____
6	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	30.97 S	31.05	_____

Serie 7 van 7, Senioren

3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	30.17 L	30.17	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	28.50 L	28.50	_____
5	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	29.36 L	29.36	_____
6	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	200400674	31.04 S	31.11	_____

Programmanr. 207
18/5/2025 - 16:09

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 3:00.72 - 25m: 2:53.80 / 13 jaar 13 50m: 2:47.19 - 25m: 2:40.78 / 14 jaar 14 50m: 2:44.97 - 25m: 2:38.64 /
15 jaar 15 50m: 2:37.39 - 25m: 2:31.36 / 16-17 jaar o18 50m: 2:27.36 - 25m: 2:21.71 / 18-19 jaar o20 50m: 2:32.83 - 25m: 2:26.98 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 2:34.85 - 25m: 2:28.92

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 9</u>					
3	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	2:52.62 S	2:59.53
4	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	2:47.55 S	2:54.25
5	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	2:52.04 S	2:59.07
6	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	3:00.63 L	3:00.63
<u>Serie 2 van 9</u>					
1	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	2:52.36 L	2:52.36
2	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	2:41.44 S	2:47.90
3	Jens Rikhof	De Dinkel	201001239	2:38.20 S	2:44.63
4	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	2:37.60 S	2:43.98
5	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	2:44.59 L	2:44.59
6	Djulian Versteeg	ZIGNEA	201002655	2:44.84 L	2:44.84
7	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	2:41.31 S	2:47.90
8	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	2:52.84 L	2:52.84
<u>Serie 3 van 9</u>					
1	Gerdian Leefink	ZPC De Hof	201000091	2:31.38 S	2:37.52
2	Niek Endeman	Deltasteur	200902567	2:30.29 S	2:36.30
3	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	2:30.16 S	2:36.16
4	Milan Bottenberg	Deltasteur	200900153	2:28.67 S	2:34.72
5	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	200901107	2:34.80 L	2:34.80
6	Dhamin Ouali	SWOL 1894	200902771	2:36.29 L	2:36.29
7	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	2:36.40 L	2:36.40
8	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	2:35.15 S	2:41.45
<u>Serie 4 van 9</u>					
1	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	2:25.91 S	2:31.74
2	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	2:21.13 S	2:26.83
3	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	2:25.81 L	2:25.81
4	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	2:19.67 S	2:25.29
5	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	2:25.44 L	2:25.44
6	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	200700131	2:26.63 L	2:26.63
7	Bjorn Scholten	OZ&PC	200801143	2:27.10 L	2:27.10
8	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	2:33.06 L	2:33.06



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 207, Heren, 200m wisselslag

Serie 5 van 9, Onder 14

1	Metz Agema	Deltasteur	201200929	2:42.53 L	2:42.53	_____
2	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	2:39.35 L	2:39.35	_____
3	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	2:35.01 L	2:35.01	_____
4	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	2:23.73 S	2:29.54	_____
5	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	2:31.75 L	2:31.75	_____
6	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	2:39.09 L	2:39.09	_____
7	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	2:42.22 L	2:42.22	_____
8	Erik School	Deltasteur	201100139	2:39.83 S	2:46.32	_____

Serie 6 van 9, Onder 16

1	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	200900239	2:24.71 S	2:30.57	_____
2	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	2:26.44 L	2:26.44	_____
3	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	2:25.89 L	2:25.89	_____
4	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	201000009	2:19.23 S	2:24.79	_____
5	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	2:25.81 L	2:25.81	_____
6	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	2:25.94 L	2:25.94	_____
7	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	2:27.49 L	2:27.49	_____
8	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	2:30.98 L	2:30.98	_____

Serie 7 van 9, Onder 18

1	Jasper Thijert	WS Twente	200700321	2:18.57 S	2:24.11	_____
2	Milan Veelders	OZ&PC	200800279	2:21.71 L	2:21.71	_____
3	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	2:19.88 L	2:19.88	_____
4	Job Sportel	De Dinkel	200800429	2:10.04 S	2:15.23	_____
5	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	200800025	2:18.26 L	2:18.26	_____
6	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	2:20.23 L	2:20.23	_____
7	Tijs Kruithof	Het Ravijn	200701181	2:17.85 S	2:23.44	_____
8	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	2:24.38 L	2:24.38	_____

Serie 8 van 9, Onder 20

1	Ian Huntink	de IJssel	200603473	2:23.32 S	2:29.09	_____
2	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	2:23.84 L	2:23.84	_____
3	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	2:22.14 L	2:22.14	_____
4	Sven Klink	SWOL 1894	200500349	2:05.00 L	2:05.00	_____
5	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	2:17.65 L	2:17.65	_____
6	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	200503591	2:23.22 L	2:23.22	_____
7	Lars Haytink	WS Twente	200601815	2:27.32 L	2:27.32	_____
8	Rick Smelt	ZVZwartsluis	200600051	2:25.41 S	2:31.27	_____

Serie 9 van 9, Senioren

3	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	2:30.32 L	2:30.32	_____
4	Kevin Lucas	De Dinkel	200300545	2:16.09 S	2:21.58	_____
5	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	2:20.59 S	2:26.21	_____
6	Jelle ten Hove	De Dinkel	200101373	2:25.78 S	2:31.62	_____

Programmanr. 208
18/5/2025 - 16:39

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 3:10.29 - 25m: 3:03.80 / 13 jaar 13 50m: 3:03.95 - 25m: 2:57.67 / 14 jaar 14 50m: 3:02.34 - 25m: 2:56.12 /
15 jaar 15 50m: 2:47.13 - 25m: 2:41.43 / 16-17 jaar o18 50m: 2:48.54 - 25m: 2:42.79 / 18-19 jaar o20 50m: 2:55.91 - 25m: 2:49.91 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 2:53.75 - 25m: 2:47.82

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 8</u>					
1	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	201300572	3:02.61 S	3:09.13
2	Anna-Sophie Lemmers	de IJssel	201201462	2:59.70 S	3:06.25
3	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	2:56.01 S	3:02.34
4	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	2:55.04 S	3:01.36
5	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	201002282	2:55.24 S	3:01.55
6	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	2:57.56 S	3:03.94
7	Puck Hoekman	WS Twente	201300574	3:08.64 L	3:08.64
8	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	3:03.77 S	3:10.28



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 208, Dames, 200m rugslag

Serie 2 van 8

1	Bregje van den Burg	WS Twente	201102318	3:01.05 L	3:01.05	_____
2	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	2:54.27 S	3:00.59	_____
3	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	2:59.69 L	2:59.69	_____
4	Karlijn Siero	de IJssel	201201758	2:51.66 S	2:57.83	_____
5	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	2:52.99 S	2:59.10	_____
6	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	3:00.52 L	3:00.52	_____
7	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	2:54.51 S	3:00.78	_____
8	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	2:54.84 S	3:01.17	_____

Serie 3 van 8

1	Ribanna Damm	EZCL (SG)	201100304	2:48.36 S	2:54.40	_____
2	Veerle Westenbroek	OZ&PC	200800128	2:48.09 L	2:48.09	_____
3	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	2:46.48 L	2:46.48	_____
4	Elien Groothuismink	SWOL 1894	200800920	2:45.43 L	2:45.43	_____
5	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	2:40.39 S	2:46.16	_____
6	Aukje Markerink	ZPC De Hof	200802196	2:47.10 L	2:47.10	_____
7	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	200701418	2:48.18 L	2:48.18	_____
8	Annemiek Back	De Grunte	201000700	2:50.07 S	2:56.08	_____

Serie 4 van 8, Onder 14

1	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	2:53.49 L	2:53.49	_____
2	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	2:45.13 S	2:51.06	_____
3	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	2:43.37 S	2:49.26	_____
4	Mattea Gliese-Sloolijer	De Dinkel	201100008	2:34.54 S	2:40.10	_____
5	Annefleur Schraa	SWOL 1894	201100044	2:43.50 L	2:43.50	_____
6	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	2:44.04 S	2:49.85	_____
7	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	2:46.72 S	2:52.62	_____
8	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	2:54.04 L	2:54.04	_____

Serie 5 van 8, Onder 16

1	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	2:45.12 L	2:45.12	_____
2	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	2:38.04 S	2:43.65	_____
3	Florien Pot	OZ&PC	201000768	2:41.19 L	2:41.19	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	2:28.85 S	2:34.12	_____
5	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	2:35.86 L	2:35.86	_____
6	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	2:41.62 L	2:41.62	_____
7	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	2:39.12 S	2:44.82	_____
8	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	2:41.53 S	2:47.26	_____

Serie 6 van 8, Onder 18

1	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	2:36.33 S	2:41.90	_____
2	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	2:32.71 S	2:38.15	_____
3	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	2:34.99 L	2:34.99	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	200800012	2:24.81 S	2:29.93	_____
5	Barbara Broekhuis	De Dinkel	200700880	2:28.08 S	2:33.32	_____
6	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	2:31.43 S	2:36.83	_____
7	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	2:35.41 S	2:40.93	_____
8	Flore Blok	OZ&PC	200804348	2:42.39 L	2:42.39	_____

Serie 7 van 8, Onder 20

1	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	2:53.33 L	2:53.33	_____
2	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	200601048	2:43.36 S	2:49.26	_____
3	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	2:32.05 S	2:37.49	_____
4	Yke Groener	De Dinkel	200500772	2:20.17 L	2:20.17	_____
5	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	2:30.68 L	2:30.68	_____
6	Delphine van Putten	WS Twente	200501588	2:32.65 S	2:38.04	_____
7	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	2:50.93 L	2:50.93	_____



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 208, Dames, 200m rugslag

Serie 8 van 8, Senioren

3	Nike Tolsma	ZIGNEA	200300336	2:41.49 S	2:47.26	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:16.07 L	2:16.07	_____
5	Isabelle Elsweiler	OZ&PC	200303614	2:32.44 L	2:32.44	_____
6	Iris Lok	WS Twente	200301094	2:43.12 S	2:48.97	_____

Programmanr. 209
18/5/2025 - 17:08

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 2, Onder 16</u>					
2	Dedemsvaart-AC 4 Amor van der Veen 11, Abe Pasop 10, Roan Dijkstra 10, Alex Spijker 10	Dedemsvaart-AC	4:50.22	4:50.22	_____
3	OZ&PC 1 Daan Overmars 11, Dani Yefimov 09, Finn Stamsnieder 09, Dewin Volker 11	OZ&PC	4:32.51	4:32.51	_____
4	Dedemsvaart-AC 3 Duuk Harms 09, Ruben Nooter 09, Ruben Kragt 10, Guus van Duinen 09	Dedemsvaart-AC	4:23.31	4:23.31	_____
5	SWOL 1894 1 Milan Eikenaar 11, Kick Germers 10, Dhamin Ouali 09, Roan van der Stege 09	SWOL 1894	4:27.76	4:27.76	_____
6	Deltasteur 1 Daan Vinke 10, Milan Bottenberg 09, Matthijs van Velzen 11, Niek Endeman 09	Deltasteur	4:34.46	4:34.46	_____
7	ZPC De Hof 1 Robbin Eijkelkamp 09, Gerdian Leeftink 10, Daan Alink 10, Thijmen Holterman 10	ZPC De Hof	5:12.45	5:12.45	_____

Serie 2 van 2, Senioren Open

1	De Dinkel 2 Bart Kooiker 01, Milan Lucas 05, Kevin Lucas 03, Jelle ten Hove 01	De Dinkel	4:27.57	4:27.57	_____
2	OZ&PC 2 Jort Siebelt 07, Niek Vreeling 06, Milan Veelders 08, Siem de Zeeuw 08	OZ&PC	4:13.35	4:13.35	_____
3	Dedemsvaart-AC 1 Tiamo van der Veen 06, Ruben Hoeve 03, Stan Tibben 05, Emiel de Bruijn 07	Dedemsvaart-AC	4:07.57	4:07.57	_____
4	Deltasteur 2 Jari Hofsink 97, Youp Stuifzand 08, Arjan Boogaard 08, Thijs Poll 07	Deltasteur	4:02.65	4:02.65	_____
5	De Dinkel 1 Luuk Ruinmans 03, Job Sportel 08, Maurice Pater 02, Bram ter Braak 08	De Dinkel	4:05.04	4:05.04	_____
6	Steenwijk 1934 1 Jaydey Schonewille 08, Kay van Sleen 04, Sven Casper Hageman 10, Dyon Scholten 09	Steenwijk 1934	4:10.69	4:10.69	_____
7	Dedemsvaart-AC 2 Gijs Vrieling 05, Dennis Mosterman 05, Mart Tempelman 08, Dirk Hoogeveen 07	Dedemsvaart-AC	4:25.64	4:25.64	_____

Programmanr. 210
18/5/2025 - 17:19

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 2, Onder 16</u>					
2	SWOL 1894 1 Anneffleur Schraa 11, Anna Fix 09, Elynn Fransz 11, Lisa van Velzen 09	SWOL 1894	4:38.67	4:38.67	_____
3	OZ&PC 1 Aimee van Tongeren 11, Emma Steenbrink 09, Florian Pot 10, Nikki Groot Rouwen 09	OZ&PC	4:25.05	4:25.05	_____
4	Dedemsvaart-AC 3 Sanne Keizer 10, Esmé Sportel 09, Sjors Werger 11, Daphne Dijsselhof 09	Dedemsvaart-AC	4:19.55	4:19.55	_____
5	De Dinkel 3 Wiep Huttenhuis 10, Mila Soethof 09, Mattea Gliese-Slooiier 11, Lynn ten Berge 10	De Dinkel	4:23.30	4:23.30	_____
6	Deltasteur 1 Lisa Boogaard 11, Maurieke Frijstein 11, Jente van t Hul 10, Isabel Amelink 11	Deltasteur	4:25.67	4:25.67	_____
7	De Dinkel 2 Marlinde ter Maat 09, Imke Oude Engberink 11, Nienke Bulter 09, Bente Groener 11	De Dinkel	4:44.82	4:44.82	_____



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 210, Dames, 4 x 100m vrije slag

Serie 2 van 2, Senioren Open

1	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	4:33.73	4:33.73	_____
	Sabine Lageweg 99, Manora Ponne 11, Jessica Dekkinga 06, Astrid Wibbelink 96				
2	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:20.15	4:20.15	_____
	Ann Hietbrink 09, Yaell Elmerink 09, Mirte Boswinkel 07, Hannah Markovinovic 08				
3	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:07.77	4:07.77	_____
	Alessia Sluis 03, Lois Waterham 08, Sofie Kragt 07, Ismay Lichtendonk 04				
4	De Dinkel 1	De Dinkel	3:59.88	3:59.88	_____
	Yke Groener 05, Laurien Giese-Slooijs 07, Barbara Broekhuis 07, Eline Lutters 06				
5	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:06.21	4:06.21	_____
	Karlijn Dijkshoorn 08, Alies Wagter 99, Aniek Vuist 06, Jolijn Liezen 05				
6	Deltasteur 2	Deltasteur	4:12.30	4:12.30	_____
	Monica van der Meer 07, Charlotte van der Meer 07, Marlouke Weijland 08, Simone Faber 09				
7	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:24.32	4:24.32	_____
	Vivian Nooter 07, Lily Zandstra 07, Esther Dijkshoorn 08, Anique Polinder 08				

17:30 Prijsuitreiking